



## FOLLETO PARA LOS PADRE SOBRE DIARREA

Cuando un estudiante es observado / reporta un incidente de heces acuosas sueltas o heces fecales blandas frecuentes con o sin fiebre durante horas escolares o actividades patrocinadas por la escuela el estudiante necesitará ser recogido por un padre / guardián.

La diarrea no es una enfermedad, pero es un síntoma de una serie de enfermedades e infecciones. Esto plantea un riesgo para otros estudiantes y personal. Los estudiantes más jóvenes con diarrea pueden deshidratarse fácilmente.

### **Signos y síntomas adicionales:**

- Dolor abdominal, cólicos
- Deshidratación
- Cansancio
- Puede incluir fiebre
- Puede incluir náuseas y vómitos

Recomendaciones para el tratamiento de la diarrea:

- Tome la temperatura del estudiante
- Proporcionar una hidratación adecuada en forma de líquidos claros. Evite bebidas carbonatadas
- Comuníquese con su proveedor de atención médica para una evaluación más detallada.

### **Criterio de exclusión:**

Los estudiantes con diarrea serán excluidos de la escuela. El estudiante permanecerá fuera de la escuela por lo menos 24 horas después de que termine la diarrea, y por un mínimo de un día escolar completo.

### **Criterios de readmisión:**

Al regresar a la escuela, el estudiante reportará al salón de salud para el seguimiento antes de regresar a la clase.



## PARENT HANDOUT FOR DIARRHEA

When a student is observed/reports an incident of loose watery stool or frequent soft unformed stool with or without fever during school hours or school sponsored activities the student will need to be picked up by a parent/guardian.

Diarrhea is not a disease but is a symptom of a number of illnesses and infections. This poses a risk to other students and staff. Younger students with diarrhea can easily become dehydrated.

- Additional Signs and Symptoms:
- Abdominal pain, Cramping
- Dehydration
- Tiredness
- May include fever
- May include nausea and vomiting

### **Diarrhea Treatment Recommendations:**

Take the student's temperature.

Provide adequate hydration in the form of clear liquids. Avoid carbonated beverages.

Contact your health care provider for further evaluation.

### **Exclusion Criteria:**

Students with diarrhea will be excluded from school. The student shall remain out of school for at least 24 hours after diarrhea ends, and for a minimum of one full school.

### **Readmission Criteria:**

Upon return to school, the student shall report to the Health Room for follow up before returning to class.